

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 20» г. Можги
_____ Ж. П. Шадрина

Меню на 30.05.25

	Наименование блюда	Ясли		Сад	
		гр	ккал	гр	ккал
ЗАВТРАК	Каша пшенная	150	182,76	200	227,28
	Чай	150	28	200	44,4
	Батон с маслом	25	85,0	30	102,0
2 завтрак					
Обед	Суп рассольник	150	135,59	200	148,75
	Макароны с мясом	140	211,6	180	262,61
	Компот из сухофруктов	150	85,5	200	114
	Салат свекольный	60	78,0	50	63,0
	Хлеб пшеничный	40	104,8	60	157,2
	Хлеб дарницкий	30	54,3	110	257,4
Уплотненный полдник	Шаньги с повидлом	50	208,77	60	225,22
	молоко	150	79,5	200	106,0
	яблоко	75	78,2	75	92,0
Итого калорийность		1254,02		1445,86	